



親子で遊ぼう



認定こども園あおい宙川西では、子育てプログラム「親子で遊ぼう」を実施いたします。
子育て中の方にお集まり頂き、プログラムを通して、保育教諭とともに親子で楽しく遊びましょう。

< 9 月の予定 >

☆ 4 日（木）… ヨガピラティス レッスン（場所:あいな清和苑ホール）

※この日は 9:45～11:00

”背骨骨盤を動かして正しい位置に！美姿勢改善ピラティス”
インストラクターの先生をお迎えして、お話ししながらヨガピラティスに挑戦！
こちらは保護者向けのプログラムとなっております。
お子様はこども園3階一時保育室までお連れください。レッスン中お預かりいたします。 ※この日は参加人数制限があります。

☆ 5 日（金）… 交通安全指導 参加 ※この日は9:30～11:00

川西市交通政策課職員の方が人形劇や腹話術を通して楽しく交通ルールを教えて下さいます。

☆ 9 日（火）… 子育て相談会

育児についての不安や悩み、疑問にこども園の職員がお答えします。
時間を分けて1組ずつ行います。

①10:00～10:30 ②10:30～11:00 ③11:00～11:30

☆ 11 日（木）…

9:45～11:00

☆ 16 日（火）…

水あそびをしよう♪

ビニールプールで水遊びをします。
泡、氷などの感触遊びをする日も
あります♪

☆ 17 日（水）…

水遊びの時の持ち物

- ・着替え一式
- ・ビニール袋（濡れた物を入れる）
- ・帽子（親子とも）
- ・体を拭くタオル
- ・水筒

★水着で遊ぶ場合は水着を着て
お越しください

★天候の悪い場合は室内で遊びます

☆ 22 日（月）… 園庭開放（シャボン玉あそび）※この日は10:00～11:30

園庭でシャボン玉をたくさん飛ばそう！

☆ 25 日（木）… 片栗粉で遊ぼう ※この日は10:00～11:30

片栗粉に少しずつ水を混ぜて不思議な感触を楽しもう♪



☆ 29 日（月）… 遊具でからだを動かそう！ ※この日は10:00～11:30

大型遊具や運動器具を使って遊びます。

※ 持ち物…園庭等で遊ぶこともありますので、毎回、水筒、帽子をお持ちください

※ 駐車場をご利用いただけます（空きがない場合もあります）

初めての方も大歓迎です！

材料準備等がありますので、ご参加希望日を事前にお知らせください。

ご不明な点などあれば気軽にお問い合わせください。

＝お問い合わせ・お申し込み＝

認定こども園あおい宙川西（担当：藤瀬、中山）

電話：072-767-1510（受付：月～金 10:00～17:00）

