



親子で遊ぼう



認定こども園あおい宙川西では、子育てプログラム「親子で遊ぼう」を実施いたします。
子育て中の方にお集まり頂き、プログラムを通して、保育教諭とともに親子で楽しく遊びましょう。

< **11** 月の予定 > **時間：10：00～11：30**

- ☆ 5 日（水）… 園庭開放（シャボン玉あそび）
園庭でシャボン玉をたくさん飛ばそう！
- ☆ 7 日（金）… 新聞紙遊び
新聞紙をちぎったり破いたり、見立て遊びをしたりして遊びます
- ☆ 11 日（火）… おにぎりピクニック
好きな具材を混ぜ込み、ラップおにぎりを自分で握って、園庭で食べます♪
持ち物等の詳細はお申込みの方に別紙でお配りいたします。
- ☆ 12 日（水）… 子育て相談会
育児についての不安や悩み、疑問にこども園の職員がお答えします。
時間を分けて1組ずつ行います。
①10：00～10：30 ②10：30～11：00 ③11：00～11：30
- ☆ 13 日（木）… ヨガピラティス レッスン（場所：あいな清和苑ホール）
※この日は 9：45～11：00
”背骨骨盤を動かして正しい位置に！美姿勢改善ピラティス”
インストラクターの先生をお迎えして、お話しながらヨガピラティスに挑戦♪
こちらは保護者向けのプログラムとなっております。
お子様はこども園3階一時保育室までお連れください。レッスン中お預かりいたします。
※この日は参加人数制限があります。
- ☆ 18 日（火）… 運動会ごっこ
鉄棒、跳び箱、トンネルなど器具を使ってサーキット遊びをしよう♪
- ☆ 20 日（木）… 親子でクッキング（クッキーづくり）
材料を混ぜて、こねて、型抜きして、美味しいクッキーができるかな♪
※持ち物…親子それぞれで、エプロン、三角巾（バンダナ）
※この日は参加人数制限があります
- ☆ 25 日（火）… 手作りおもちゃを作って遊ぼう♪
廃材や自然物などを使ってすぐに遊べる簡単なおもちゃを作ってみよう！
- ☆ 27 日（木）… 絵本を楽しもう♪
ボランティアグループ「ポムポムのおはなし会」の方が
お越しになり、絵本の読み聞かせをしてくださいます。

※ 持ち物…園庭等で遊ぶこともありますので、毎回、水筒、帽子をお持ちください
※ 駐車許可証をお渡しし、駐車場をご利用いただけます（空きがない場合もあります）

初めての方も大歓迎です！材料準備等がありますので、ご参加希望日を事前にお知らせください。
ご不明な点などあれば気軽にお問い合わせください。

＝お問い合わせ・お申し込み＝

認定こども園あおい宙川西（担当：藤瀬、中山）

電話：072-767-1510（受付：月～金 10：00～17：00）

