



親子で遊ぼう



認定こども園あおい宙川西では、子育てプログラム「親子で遊ぼう」を実施いたします。
子育て中の方にお集まり頂き、プログラムを通して、保育教諭とともに親子で楽しく遊びましょう。

< 11 月 の 予 定 >

☆ 2 日（月）… **遊具でからだを動かそう** ※この日は9:45～11:00
大型遊具や運動器具を使って遊びます♪

☆ 6 日（金）… **おにぎりピクニック** ※この日は10:00～11:30
ラップおにぎりを自分で握って、園庭で食べます♪
持ち物等の詳細はお申込みの方に別紙でお配りいたします。



☆ 10 日（火）… **子育て相談会**
育児についての不安や悩み、疑問にこども園の職員がお答えします。
時間を分けて1組ずつ行います。①10:00～ ②10:30～ ③11:00～

☆ 12 日（木）… **絵本を楽しもう** ※この日は10:00～11:30
ボランティアグループ「ポムポムのおはなし会」の方がお越しになり、
絵本の読み聞かせをさせていただきます。

☆ 18 日（水）… **作ってあそぼう** ※この日は9:30～11:00
色々な素材を使ってつくった物でごっこ遊びをしよう♪

☆ 19 日（木）… **ヨガピラティス レッスン** ※この日は9:45～11:00



”背骨骨盤を動かして正しい位置に！美姿勢改善ピラティス”
インストラクターの先生をお迎えして、お話ししながらヨガピラティスに挑戦♪
こちらは**保護者向けのプログラム**となっております。
お子様はこども園3階一時保育室にて、**レッスン中お預かり**いたします。

☆ 25 日（水）… **親子でクッキング(クッキー)** ※この日は9:45～11:00
材料を混ぜて、こねて、型抜きして、美味しいクッキーができるかな♪
※持ち物…親子とも、エプロン、三角巾(バンダナ)

☆ 26 日（木）… **運動会ごっこ** ※この日は9:45～11:00
鉄棒、跳び箱、トンネルなど器具を使ってサーキット遊びをしよう♪

※ 持ち物…園庭等で遊ぶこともありますので、毎回、水筒、帽子をお持ちください

※ 駐車場をご利用いただけます（時間帯などにより空きがない場合もあります）
駐車場をご利用いただく際には駐車許可証をお渡しいたしますので、車外から見える場所に置いてください

初めての方も大歓迎です！ 材料準備等がありますので、ご参加希望日を事前にお知らせください。
ご不明な点などあれば気軽にお問い合わせください。

＝お問い合わせ・お申し込み＝
認定こども園あおい宙川西（担当：藤瀬、中山）

電話：072-767-1510（受付：月～金 10:00～17:00）